ADVENTURE FOODPACK

UN KIT REPAS PLEIN DE SURPRISES QUI CONTIENT TOUT CE QU'IL FAUT POUR UN PETIT-DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ ET UN DÉLICIEUX DÉJEUNER OU DÎNER PENDANT VOTRE VOYAGE !

Vous avez le choix entre un forfait repas **végétarien** ou un forfait avec **viande**.

Le forfait **comprend le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner**, que vous préparerez vous-même à l'aide de votre kit de cuisine tout en profitant de la vue ! Il vous suffit d'emporter quelques en-cas savoureux pour vos sorties en kayak et vos randonnées.

QU'OBTENEZ-VOUS ?

- 6 petits-déjeuners lyophilisés
- 12 déjeuners/dîners lyophilisés
- Un repas frais le dernier soir
- Réchaud à gaz + cartouche de gaz
- Set de cuisine

QUOI RAMENER ?

- Bouteille d'eau ou sac à dos d'hydratation (min. 3 l)
- Thermos
- Couverts
- Tasse
- Snacks







FOODPACK

MENU*

Jour d'arrivée

Dîner: Pâtes à la bolognaise / Couscous aux lentilles et aux épinards (V)

Jour 1

Petit-déjeuner: Muesli au chocolat
Déjeuner: Poulet tikka masala / Gratin de courge et de maïs (V)
Dîner: Curry rouge / Ragoût au piment et aux haricots (V)

Jour 2

Petit-déjeuner: Muesli aux myrtilles et à la vanille
Déjeuner: Gratin de courge et de maïs / Curry rouge (V)
Dîner: Bol de tacos / Pommes de terre au garam masala (V)

Jour 3

Petit-déjeuner: Muesli aux fruits avec une pomme
Déjeuner: Ramen aux nouilles / Curry asiatique (V)
Dîner: Ragoût de chili aux haricots / Gratin de courge et de maïs (V)

Jour 4

Petit-déjeuner: Granola croustillant
Déjeuner: Chili con carne / Couscous aux lentilles et aux épinards (V)
Dîner: Ragoût de kebab / Ragoût de chili aux haricots (V)

Jour 5

Petit-déjeuner: Muesli au chocolat
Déjeuner: Couscous aux lentilles et aux épinards / Curry asiatique (V)
Dîner: Pâtes au saumon / Curry rouge (V)

Jour 6

Petit-déjeuner: Muesli aux myrtilles et à la vanille
Déjeuner: Poulet au curry / Pommes de terre au garam masala (V)
Dîner: Repas frais préparé par les guides

*Il s'agit d'un exemple de menu. Tous les ingrédients et plats sont susceptibles d'être modifiés.
**En cas d'allergies ou d'intolérances, veuillez nous contacter au préalable à l'adresse info@thekayaktrip.com